



Programa Anual  
Trilhos Pedestres Guiados  
2024



|                |                     |
|----------------|---------------------|
| Nome do trilho | Trilho de São Bento |
|----------------|---------------------|

|  |
|--|
| <b>Descrição</b>   |
| Localizado na freguesia de Monte, este trilho circular leva-nos da Típica Aldeia Rural de Alecrimes até ao Miradouro de São Bento. Percorrendo parte dos ancestrais caminhos calcorreados por milhares de peregrinos devotos de São Bento da Porta Aberta. Oportunidade para contemplar magníficas vistas sobre a Albufeira de Caniçada e avistar as manadas de Garranos Selvagens. Duração aproximada 3h. |
| <b>Recomendações</b>   |
| Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso (no Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar). Também o uso de calçado confortável.<br>Levar garrafa de água.  |

|                            |
|----------------------------|
| <b>Grau de dificuldade</b> |
| Médio                      |

|                 |
|-----------------|
| <b>Extensão</b> |
| 6 Km            |

|                       |
|-----------------------|
| <b>Hora de Início</b> |
| 09:30                 |

|                          |
|--------------------------|
| <b>Local de Encontro</b> |
| Aldeia de Alecrimes      |



|  |      |  |  |  |  |  |
|--|------|--|--|--|--|--|
| <b>Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa</b> |      |  |  |  |  |  |
| 3/7  | 28/8 |  |  |  |  |  |



A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes

**Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente**

**Organização do Programa**  
Gerês Viver Turismo  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
Email - vivergeres@gmail.com

**Empresa promotora do trilho**  
  
Equi' DESAFIOS  
Email - info@equidesafios.com - 253352803

