



Programa Anual Caminhadas Guiadas

Nome do trilho	Preguiça
-----------------------	-----------------

Descrição

O percurso pedestre inicia-se na Casa Abrigo da Preguiça, decorrendo entre esta e a Cascata de Leonte. Este trilho desenvolve-se ao longo da encosta do Arnado, sobre a vertente esquerda do vale de falha do Rio Gerês. Ao percorrê-lo, poderemos observar uma grande diversidade de espécies vegetais, muito próximas das que existiam originalmente no Norte de Portugal. Percurso de tipologia circular. Duração média de 2h30 minutos.

Recomendações

Necessário ter transporte para se deslocar do local de encontro até local de início do Percurso Pedestre.
Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável.
Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade
Fácil

Extensão
5,5 Km

Hora de Início
09:30

Local de Encontro
Geresmont (junto do Hotel Gerês Ribeiro)




Data de realização desta caminhada no âmbito deste programa		
	23 Novembro	



A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes

Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente

Organização do Programa
Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
Email - vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho

info@geresmont.com | tlf. 919 617 773