



**Programa Anual
Caminhadas Guiadas
2024**

| | |
|-----------------------|---------------|
| Nome do trilho | Picota |
|-----------------------|---------------|

| |
|------------------|
| Descrição |
|------------------|

Após o início do trilho, seguindo em direção à aldeia, será possível visitar os espigueiros. Por um antigo caminho, segue depois a meia encosta sempre com vista sobre a Albufeira de Vilarinho das Furnas. No ponto mais alto do trilho, a Picota, é altura de preparar as objetivas, pois a beleza das vistas assim o obrigam. Duração média de 2h00.

| |
|----------------------|
| Recomendações |
|----------------------|

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

| |
|----------------------------|
| Grau de dificuldade |
| Médio |

| |
|-----------------|
| Extensão |
| 5 Km |

| |
|-----------------------|
| Hora de Início |
| 09:30 |

| |
|---------------------------|
| Local de Encontro |
| Parque de Cerdeira |




| |
|--|
| Data de realização desta caminhada no âmbito deste programa |
| 10 de Julho |



A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes

Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente

Organização do Programa
Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
Email - vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho

Email - info@parquecerdeira.com
Tlf. 253 351 005