



**Programa Anual
Caminhadas Guiadas
2024**

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| Nome do trilho | Chãos de Carvalheira |
|-----------------------|-----------------------------|

| |
|------------------|
| Descrição |
|------------------|

O trilho percorre uma encosta de carvalhos (*Quercus robur*), tornando-se muito agradável nos dias de mais calor, bem como no Inverno, por ser abrigada. Atravessa o núcleo antigo da aldeia de Paredes e desce depois até ao Poço Macho, no Rio Rodes. Na parte final, subimos 165 metros, quase sempre à sombra. Duração média de 3h

| |
|----------------------|
| Recomendações |
|----------------------|

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

| |
|----------------------------|
| Grau de dificuldade |
| Baixo |

| |
|-----------------|
| Extensão |
| 5 Km |

| |
|-----------------------|
| Hora de Início |
| 09:30 |

| |
|-----------------------------|
| Local de Encontro |
| Chãos de Carvalheira |




| | | |
|---|-----------------------|--|
| Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa | | |
| 24 de Julho | 14 de Dezembro | |



A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes

Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente

Organização do Programa
Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
Email - vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho

Email - info@parquecerdeira.com
Tlf. 253 351 005