



**Programa Anual
Trilhos Pedestres Guiados
2021**



Nome do trilho	Moinhos (Stª Isabel do Monte)
-----------------------	--------------------------------------

Descrição

Este trilho interpretativo tem início na Aldeia de Campos Abades, percorre caminhos rurais das chãs da Serra de Sta. Isabel. O trilho visita várias estruturas que são parte integrante do ciclo do pão: os moinhos-de água, os espigueiros, as sequeiras e eiras, os socalcos de milho e centeio e o sistema de rega tradicional. Será possível observar cavalos selvagens de raça Garrano e outro tipo de fauna autóctone.

Duração aproximada de 3 horas.

Recomendações

Necessário ter transporte para se deslocar do local de encontro até local de início do Percurso Pedestre. Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que se realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Aconselha-se o uso de calças e calçado confortável. Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade	Extensão
Médio	8 Km

Hora de Início
9h:30m

Local de Encontro
Igreja de Campos Abades (Stª Isabel do monte)

Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa						
2-jan	7-jun	17-ago	17-ago	6-nov	31-dez	



**A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes
(Hotéis e Restaurantes)**

Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente

Organização do Programa
Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
Email - vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho

Equi' DESAFIOS
Email - info@equidesafios.com