

<b>Nome do trilho</b>	<b>Santa Isabel</b>
-----------------------	---------------------

<b>Descrição</b>
------------------

O objetivo deste trilho é percorrer as estruturas que são parte integrante do ciclo do pão: os moinhos-de água, os espigueiros, as sequeiras e eiras, os socalcos de milho e centeio e o sistema de rega tradicional. Existe ali um raro património rural típico do minho, preservado num ambiente acolhedor de onde sobressai uma harmonia natural e perfeita que distingue esta paisagem e os modos de vida de todos os demais. Duração média de 3 horas.

<b>Recomendações</b>
----------------------

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

<b>Grau de dificuldade</b>	<b>Extensão</b>	<b>Nº Máximo de Participantes</b>
<b>Baixo</b>	<b>8 Km</b>	<b>30</b>

<b>Hora de Início</b>
<b>09:30</b>

<b>Local de Encontro</b>
<b>Igreja de Rebordochão   GPS 41° 41' 48" N 8° 14' 52" W</b>

<b>Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa</b>							
<b>21/03</b>	<b>13/06</b>	<b>29/07</b>	<b>03/09</b>	<b>29/12</b>			



**Organização do Programa**

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

Email - vivergeres@gmail.com

**Empresa promotora do trilho**



Email - info@parquecerdeira.com

Tlf. 253 351 005