



**Programa Anual  
Trilhos Pedestres Guiados  
2021**



<b>Nome do trilho</b>	<b>Trilho da Várzea</b>
-----------------------	-------------------------

<b>Descrição</b>
------------------

Este trilho circular tem início na Porta do Parque Nacional de Campo do Gerês seguindo pela Estrada Romana pelas Varzes da Aldeia de Covide. Iremos passar na Milha XXVII de seguida visitamos a Aldeia de Covide onde poderemos contemplar a arquitetura Rural de uma aldeia de Montanha. O trilho continua pela comeada da serra de onde teremos uma excelente visão sobre as Aldeias vizinhas e a Serra do Gerês. Duração aproximada de 3 horas.

<b>Recomendações</b>
----------------------

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que se realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Aconselha-se o uso de calças e calçado confortável. Levar garrafa de água.

<b>Grau de dificuldade</b>
<b>Médio</b>

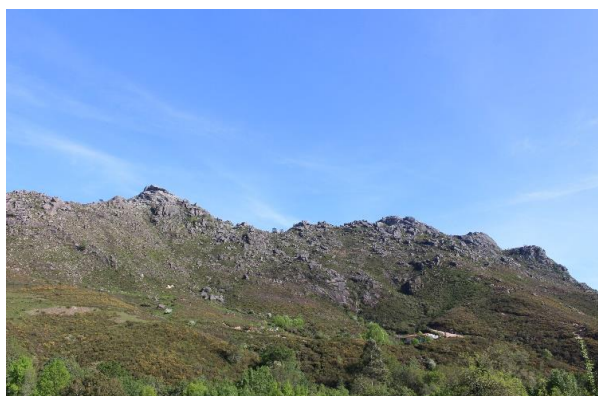
<b>Extensão</b>
<b>6 Km</b>

<b>Hora de Início</b>
<b>9h:30m</b>

<b>Local de Encontro</b>
<b>Centro de atividades Gerês Equi'desafios - Campo do Gerês</b>

<b>Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa</b>						
--	--	--	--	--	--	--

<b>10-abr</b>	<b>27-jun</b>	<b>28-jul</b>	<b>17-set</b>	<b>27-dez</b>		
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--	--



**A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes  
(Hotéis e Restaurantes)**

**Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente**

**Organização do Programa**  
Gerês Viver Turismo  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
Email - vivergeres@gmail.com

**Empresa promotora do trilho**  
  
Email - info@equidesafios.com