



**Programa Anual
Trilhos Pedestres Guiados
2021**



Nome do trilho	Trilho de São Bento
-----------------------	----------------------------

Descrição

Este Trilho circular com início na Basílica de São Bento da Porta Aberta é um trilho de âmbito paisagístico e cultural, percorrendo parte do trilho de peregrinos. Tem uma duração aproximada de 3 horas e uma extensão de aproximadamente 9 kms. Terá a oportunidade de contemplar magníficas vistas panorâmicas sobre o vale do rio Cávado. Este trilho é de dificuldade média com desnível acentuado.

Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que se realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Aconselha-se o uso de calças e calçado confortável. Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade
Médio

Extensão
9 Km

Hora de Início
9h:30m

Local de Encontro
Hotel São Bento

Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa						
15-fev	29-mai	6-jul	12-ago	7-set	5-dez	



**A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes
(Hotéis e Restaurantes)**

Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente

Organização do Programa
Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
Email - vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho

EquiDesafios
Email - info@equidesafios.com