



**Programa Anual  
Trilhos Pedestres Guiados  
2021**



<b>Nome do trilho</b>	<b>Mós</b>
-----------------------	------------

<b>Descrição</b>
Trilho circular que inclui a oportunidade de se poder visitar o monumento de Bom Jesus das Mós, situado no alto da Carvalheira. Aqui pode-se apreciar uma paisagem rural aberta, a natureza no seu estado mais puro. A construção deste monumento, que invoca o Sagrado Coração de Jesus, iniciou-se em 1902 e foi concluída em 1912. A 13 de Julho de 1913 foi dada a bênção Apostólica do Papa Pio X, aos milhares de peregrinos do Bom Jesus das Mós. Este acto marcou um momento relevante na fé do povo, passando este local a ser eleito como um monumento soberano da região. Oportunidade de passar na aldeia de Paredes, visitando o frondoso carvalhal, terminando o trilho numa vista magnífica da barragem de Vilarinho das Furnas. Duração média de 3 horas.

<b>Grau de dificuldade</b>
<b>Médio</b>

<b>Extensão</b>
<b>9 Km</b>

<b>Hora de Início</b>
<b>9:30</b>

<b>Local de Encontro</b>
<b>Centro de atividades Gerês Equi' desafios - Campo do Gerês</b>

<b>Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa</b>					
<b>7-mar</b>	<b>11-jun</b>	<b>10-jul</b>	<b>25-ago</b>	<b>11-set</b>	



**A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes  
(Hotéis e Restaurantes)**

**Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente**

**Organização do Programa**  
Gerês Viver Turismo  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
Email - vivergeres@gmail.com

**Empresa promotora do trilho**  
  
Email - info@equidesafios.com