



**Programa Anual  
Trilhos Pedestres Guiados  
2021**



<b>Nome do trilho</b>	<b>Águia do Sarilhão</b>
-----------------------	--------------------------

<b>Descrição</b>
------------------

Localizado na freguesia do Campo do Gerês, este trilho possui um património de fortes tradições culturais e etnográficas, sendo de pequena rota (PR) e com duração média de 3 horas. Realça-se, com distinção, a Via Nova XVIII (Geira), com passagem pelas milhas XXVII, XXVIII e XXIX e pelo núcleo de padrões romanos. Nas proximidades da milha XXIX avultam vestígios indeléveis da trincheira do Campo que, na Idade Média, serviu de defesa da raia portuguesa nas invasões hostis. Inserido numa importante área do Parque Nacional da Peneda Gerês, este trilho aproxima-se de outros locais de interesse, como a Fraga do Sarilhão, a Mata Nacional de Albergaria e a extinta aldeia comunitária de Vilarinho da Furna.

<b>Recomendações</b>
----------------------

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso (no Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar). Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

<b>Grau de dificuldade</b>
<b>Médio</b>

<b>Extensão</b>
<b>9 Km</b>

<b>Hora de Início</b>
<b>09:30</b>

<b>Local de Encontro</b>
<b>Centro de atividades Gerês Equi'desafios - Campo do Gerês</b>

<b>Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa</b>						
<b>31-jan</b>	<b>2-abr</b>	<b>15-mai</b>	<b>20-jun</b>	<b>22-jul</b>	<b>1-set</b>	<b>1dez</b>



**A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes  
(Hotéis e Restaurantes)**

**Inscriva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente**

**Organização do Programa**  
Gerês Viver Turismo  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
Email - vivergeres@gmail.com

**Empresa promotora do trilho**  
  
Email - info@equidesafios.com