



Programa Anual  
Trilhos Pedestres Guiados  
2022



Nome do trilho	Perguiça
----------------	----------

<b>Descrição</b>
------------------

O percurso pedestre inicia-se na Casa Abrigo da Perguiça, decorrendo entre esta e a Cascata de Leonte. Este trilho desenvolve-se ao longo da encosta do Arnado, sobre a vertente esquerda do vale de falha do Rio Gerês. Ao percorrê-lo, poderemos observar uma grande diversidade de espécies vegetais, muito próximas das que existiam originalmente no Norte de Portugal. Percurso de tipologia circular. Duração média de 2h30 minutos.

<b>Recomendações</b>
----------------------

**Necessário ter transporte para se deslocar do local de encontro até local de início do Percurso Pedestre.**  
Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

<b>Grau de dificuldade</b>
Fácil

<b>Extensão</b>
5,5 Km

<b>Hora de Início</b>
09:30

<b>Local de Encontro</b>
Geresmont (junto do Hotel Gerês Ribeiro)



<b>Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa</b>					
25-4	19-7	13-9	11-12		



A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes

**Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente**

**Organização do Programa**  
Gerês Viver Turismo  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
Email - vivergeres@gmail.com

**Empresa promotora do trilho**  
  
info@geresmont.com | tlf. 919 617 773