



**Programa Anual  
Trilhos Pedestres Guiados  
2022**



<b>Nome do trilho</b>	<b>Santa Isabel</b>
-----------------------	---------------------

<b>Descrição</b>
------------------

O objetivo deste trilho é percorrer as estruturas que são parte integrante do ciclo do pão: os moinhos-de-água, os espigueiros, as sequeiras e eiras, os socalcos de milho e centeio e o sistema de rega tradicional. Existe ali um raro património rural típico do minho, preservado num ambiente acolhedor de onde sobressai uma harmonia natural e perfeita que distingue esta paisagem e os modos de vida de todos os demais. Duração média de 3 horas.

<b>Recomendações</b>
----------------------

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

<b>Grau de dificuldade</b>
<b>Fácil</b>

<b>Extensão</b>
<b>8 Km</b>

<b>Hora de Início</b>
<b>09:30</b>

<b>Local de Encontro</b>
<b>Igreja de Rebordochão</b>




<b>Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa</b>					
<b>17-4</b>	<b>5-7</b>	<b>18-8</b>	<b>30-8</b>	<b>24-12</b>	



**A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes**

**Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente**

**Organização do Programa**  
Gerês Viver Turismo  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
Email - [vivergeres@gmail.com](mailto:vivergeres@gmail.com)

**Empresa promotora do trilho**  
  
Email - [info@parquecerdeira.com](mailto:info@parquecerdeira.com)  
Tif. 253 351 005