



**Programa Anual  
Trilhos Pedestres Guiados  
2022**



<b>Nome do trilho</b>	<b>Picota</b>
-----------------------	---------------

<b>Descrição</b>
------------------

Após o início do trilho, seguindo em direção à aldeia, será possível visitar os espigueiros.  
Por um antigo caminho, segue depois a meia encosta sempre com vista sobre a Albufeira de Vilarinho das Furnas. No ponto mais alto do trilho, a Picota, é altura de preparar as objetivas, pois a beleza das vistas assim o obrigam. Duração média de 2h00.

<b>Recomendações</b>
----------------------

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável.  
Levar garrafa de água.

<b>Grau de dificuldade</b>
<b>Médio</b>

<b>Extensão</b>
<b>5 Km</b>

<b>Hora de Início</b>
<b>09:30</b>

<b>Local de Encontro</b>
<b>Parque de Cerdeira</b>




<b>Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa</b>						
<b>1-5</b>	<b>13-7</b>	<b>7-9</b>	<b>3-12</b>			



**A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes**

**Inscrição gratuita no estabelecimento do qual é cliente**

**Organização do Programa**  
Gerês Viver Turismo  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
Email - [vivergeres@gmail.com](mailto:vivergeres@gmail.com)

**Empresa promotora do trilho**  
  
Email - [info@parquecerdeira.com](mailto:info@parquecerdeira.com)  
Tif. 253 351 005