



**Programa Anual
Trilhos Pedestres Guiados
2022**



Nome do trilho	Lamas
-----------------------	--------------

Descrição

Praticamente plano (50m de desnível), corresponde à parte superior do trilho dos Miradouros, até à Boneca, indo depois por um trilho de pastoreio em direcção ao Cabeço da Calcedónia, passando por dois bonitos bosques de pilriteiros (*Crataegus monogyna*). Duração média de 3h.

Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade
Fácil

Extensão
6,5 Km

Hora de Início
09:30

Local de Encontro
Entroncamento de Lamas




Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa						
19-3	18-6	5-11				



A participação é gratuita, mas reservada a clientes dos estabelecimentos aderentes

Inscreva-se gratuitamente no estabelecimento do qual é cliente

Organização do Programa
Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
Email - vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho

Email - info@parquecerdeira.com
Tif. 253 351 005