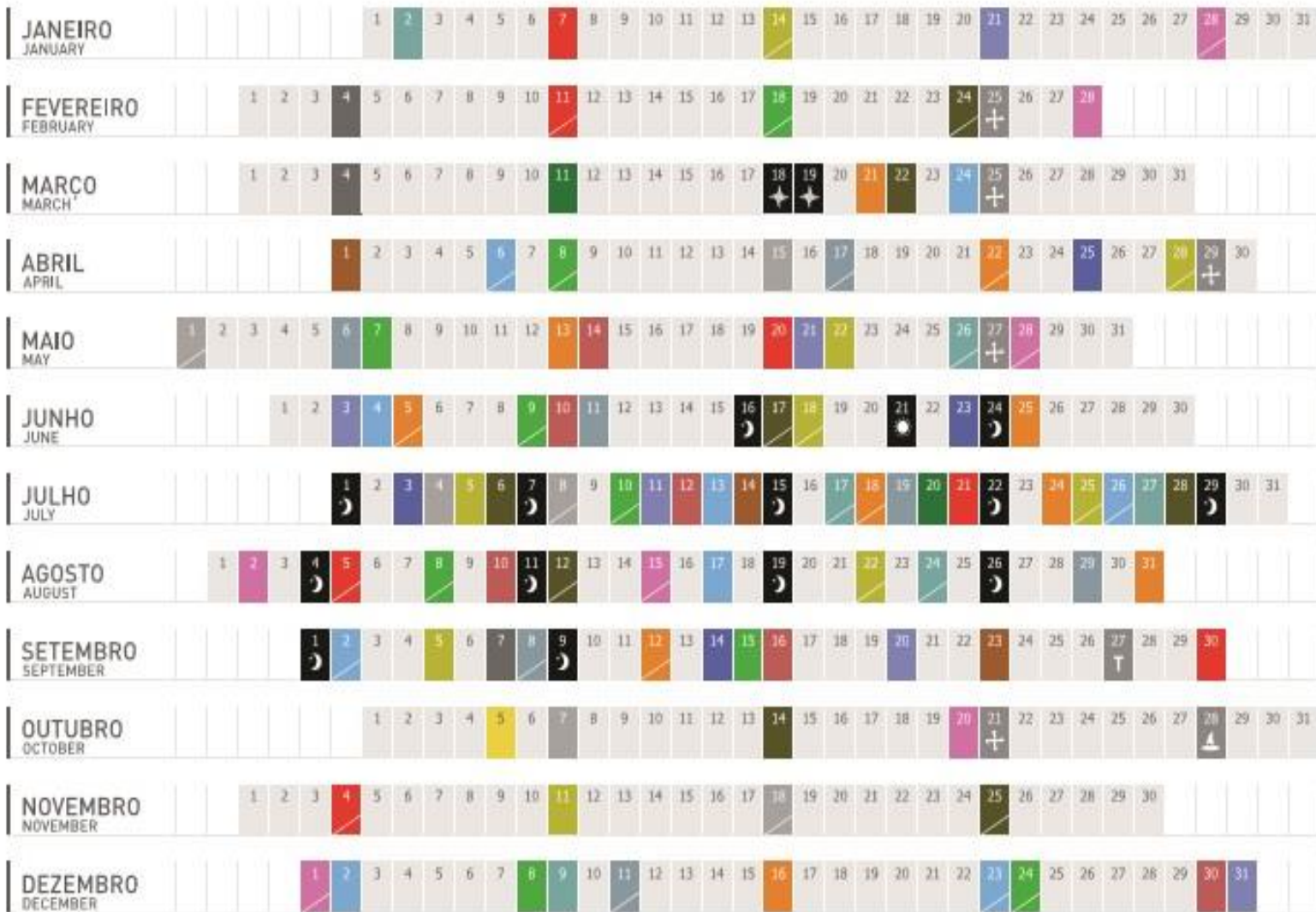


Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom Seg Ter  
 Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun Mon Tue



### horário das caminhadas

09h30 (diurnas)  
21h00 (noturnas)

### timetable of the hikes

daytime - 09:30am  
nocturnal - 09:00pm

#### Equicampo

- Teixeira
- Picota
- Cabreira
- Porto Santo
- Gorvelho

#### Equi`Desafios

- Castelo
- Sarilhão
- Mós
- Várzea
- Moinhos

#### Geresmont

- Miradouros
- Alemão
- Currais
- Sobreiral
- Preguiça
- Cecelo

#### Parque Cerdeira

- Calcedónia
- Aldeias Típicas
- Lamas
- Geira Norte
- Santa Isabel
- Vidoal

#### Selvagem Aventura

- Poço Azul
- Tribeta
- Cascata da Rajada
- Encontro do Pastor
- Aldeia da Ermida

PARCEIRO partner

TRILHO trail

caminhada solstício [noite]  
summer solstice hike (nocturnal)

festival de caminhadas  
hiking festival

caminhada noturna  
nocturnal hike

trilho das bruxas  
halloween trail

dia mundial do turismo  
world tourism day

caminhada de 1 dia  
one day hike

Condições de participação em [www.geres.pt](http://www.geres.pt) | Info on how to participate at [www.geres.pt/en](http://www.geres.pt/en)

PARCEIROS partners Cerdeira, Turismo e Ambiente, Lda / GerêsMont, Desporto Aventura, Unip Lda.  
 Equicampo, Turismo de Montanha, Lda / Equi`Desafios, Actividades de Lazer e Montanha, Lda. / Selvagem Aventura, Lda.

Conheça o Código de Conduta nas Áreas Protegidas, em: <http://www.icnf.pt/porta/turnatur/resource/docs/codig-condut>  
 Check Conduct Code on the Protected Areas here: <http://www.icnf.pt/porta/turnatur/resource/docs/codig-condut>