

Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2017

Nome do trilho

Cascatas

Descrição

O percurso do trilho a percorrer nesta caminhada é circular e tem início no Miradouro da Ermida. Passa na Aldeia Comunitária da Ermida, no Miradouro da Pedra Bela, no Miradouro das Silhas, na Cascata da Rajada, em Tribela, em Malhadoura, na Cascata do Arado, no Miradouro das Rocas, nos Coxos e, por fim, regressa ao Miradouro da Ermida. A duração aproximada é de 6 horas.

Recomendações

Esta caminhada não é recomendada a: grávidas, pessoas com obesidade ou com contra-indicações médicas; pessoas menores de 10 anos e maiores de 65 anos. Recomenda-se o uso de roupa confortável e adequada (obrigatório usar calças). Dependendo das condições climatéricas; botas e corta vento; protetor solar e boné. O almoço é volante, aconselhando-se que levem água e máquina fotográfica.

Grau de dificuldade

Extensão

Nº Máximo de Participantes

Médio

10 Km

20

Hora de Início

09:30

Local de Encontro

Miradouro da Ermida/Posto de Turismo da Ermida

Data de realização desta caminhada no âmbito deste programa

29-Abril



Organização do Programa

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

email | vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho



Email - mail@selvagemaventura.com

Tlf. 969 147 850