

## Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2018

**Nome do trilho**

**Sobreiral**

### Descrição

O percurso pedestre inicia-se no miradouro da aldeia da Ermida, passando pela Cascata do Arado, Currais da Malhadoura, Viseu e Ponte de Relvas, terminando na Ermida. Percurso de tipologia circular. Duração média de 3 horas.

### Recomendações

Necessário ter transporte para se deslocar do local de encontro até local de início do Percurso Pedestre. Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protector solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

**Grau de dificuldade**

**Médio**

**Extensão**

**8 Km**

**Hora de Início**

**09:30**

**Local de Encontro**

Centro Vila do Gerês (R/C Aparthotel Gerês Ribeiro) – Sede Geresmont

### Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa

**06-Maio**

**25-Jul**

**04-Nov**



### Organização do Programa

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

Email - vivergeres@gmail.com

### Empresa promotora do trilho



Email - info@geresmont.com | Tlf. 919 617 773