

## Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2018

**Nome do trilho**

**Trilho Várzea**

### Descrição

Este trilho circular tem início na Porta do Parque Nacional de Campo do Gerês seguindo pela Estrada Romana pelas Varzes da Aldeia de Covide. Iremos passar na Milha XXVII de seguida visitamos a Aldeia de Covide onde poderemos contemplar a arquitectura Rural de uma aldeia de Montanha. O trilho continua pela comeada da serra de onde teremos uma excelente visão sobre as Aldeias vizinhas e a Serra do Gerês.

### Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso (no Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar). Também o uso de calçado confortável.  
Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade	Extensão	Nº Máximo de Participantes
Fácil	6 km	30

**Hora de Início**

**09:30**

**Local de Encontro**

**Equi`Desafios - Campo do Gerês**

### Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa

**21-Jul**

**22-Set**



#### Organização do Programa

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

Email - vivergeres@gmail.com

#### Empresa promotora do trilho

Email - info@equidesafios.com

Tlf: 253 352 803

