

## Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2018

**Nome do trilho**

**Trilho Moinhos**

### Descrição

Este trilho interpretativo tem início na Aldeia de Campos Abades, percorre caminhos rurais das chãs da Serra de Sta. Isabel. O trilho visita várias estruturas que são parte integrante do ciclo do pão: os moinhos-de água, os espigueiros, as sequeiras e eiras, os socalcos de milho e centeio e o sistema de rega tradicional. Será possível observar cavalos selvagens de raça Garrano e outro tipo de fauna autóctone.

Duração aproximada de 3 horas.

### Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso (no Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar). Também o uso de calçado confortável.

Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade	Extensão	Nº Máximo de Participantes
Médio	8 km	30

Hora de Início
09:30

Local de Encontro
Equi`Desafios - Campo do Gerês

### Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa

	19-Maio	04-Ago	20-Out	
--	---------	--------	--------	--



#### Organização do Programa

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

Email - vivergeres@gmail.com

#### Empresa promotora do trilho

Email - info@equidesafios.com

Tif: 253 352 803

