

## Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2017

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| <b>Nome do trilho</b> | <b>Trilho Moinhos</b> |
|-----------------------|-----------------------|

### Descrição

Este trilho interpretativo tem início na Aldeia de Campos Abades, percorre caminhos rurais das chãs da Serra de Sta. Isabel. O trilho visita várias estruturas que são parte integrante do ciclo do pão: os moinhos-de água, os espigueiros, as sequeiras e eiras, os socalcos de milho e centeio e o sistema de rega tradicional. Será possível observar cavalos selvagens de raça Garrano e outro tipo de fauna autóctone.

Duração aproximada de 3 horas.

### Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso (no Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar). Também o uso de calçado confortável.

Levar garrafa de água.

| Grau de dificuldade | Extensão | Nº Máximo de Participantes |
|---------------------|----------|----------------------------|
| Médio               | 8 km     | 30                         |

|                       |
|-----------------------|
| <b>Hora de Início</b> |
| 09:30                 |

|                                |
|--------------------------------|
| <b>Local de Encontro</b>       |
| Equi`Desafios - Campo do Gerês |

| Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa |        |        |        |        |  |
|--|--------|--------|--------|--------|--|
|  | 25-Abr | 23-Jun | 03-Jul | 14-Set |  |



### Organização do Programa

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

Email - vivergeres@gmail.com

### Empresa promotora do trilho

Email - info@equidesafios.com

Tlf: 253 352 803

