

## Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2017

**Nome do trilho**

**Teixeiros**

### Descrição

O trilho tem início junto do rio, seguindo em direção à Fraga do Suadouro e depois ao Penedo Rachado utilizando um antigo caminho de pastores. Na subida um pouco íngreme, as paragens são obrigatórias para descansar, mas principalmente para apreciar toda a panorâmica da aldeia de Campo do Gerês. O ponto alto do trilho é a possibilidade de se observar do cimo da Fraga do Sarilhão todo o vale de Vilarinho das Furnas.

Duração média de 2.30 horas.

### Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que se realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Aconselha-se o uso de calças e calçado confortável. Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade	Extensão	Nº Máximo de Participantes
Médio	6 Km	30

Hora de Início
09:30

Local de Encontro
Equi Campo (Campo do Gerês)

Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa			
	28-Fev	02-Ago	20-Out



**Organização do Programa**

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

email | [vivergeres@gmail.com](mailto:vivergeres@gmail.com)

**Empresa promotora do trilho**



Email - [equicampo.tm@gmail.com](mailto:equicampo.tm@gmail.com)

Tlf. 253 161 405