

Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2017

Nome do trilho

Pé de Cabril

Descrição

Percorrendo trilhos do pastoreio, através de prados de montanha, termina com a subida a um dos pontos mais altaneiros da Serra do Gerês (1234m). Ao longo do percurso poderá observar muito do património natural e cultural característico da região, com particular destaque para a Vezeira (método comunitário de organização do trabalho com o gado bovino). Desde o topo desta montanha consegue-se ver a parte ocidental da Serra do Gerês, como o pico do Pé de Medela, o Borrageiro, o Tónel, o Piorneiro, o Alto de Modorno e a Chã da Presa. Conseguiu-se avistar a Serra Amarela, o imenso vale do rio Cávado e a albufeira de Caniçada. É ainda possível contemplar as cumeadas das Serras de Arga, Peneda, Soajo, Gerês, Cabreira, Larouco e, às vezes, o mar...

Recomendações

Esta caminhada não é recomendada a: grávidas, pessoas com obesidade ou com contra-indicações médicas; pessoas menores de 10 anos e maiores de 65 anos. Recomenda-se o uso de roupa confortável e adequada (obrigatório usar calças). Dependendo das condições climatéricas; botas e corta vento; protetor solar e boné. O almoço é volante, aconselhando-se que levem água e máquina fotográfica.

Grau de dificuldade	Extensão	Nº Máximo de Participantes
Médio/Alto	12 Km	20

Hora de Início
09:30

Local de Encontro
Parque Cerdeira GPS 41º 45' 46" N - 8º 11' 25"

Data de realização desta caminhada no âmbito deste programa	
25-Março	



Organização do Programa

Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês

email | vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho



Email - info@parquecerdeira.com

Tlf. 253 351 005