

Programa Anual de Caminhadas Guiadas | Gerês 2017

Nome do trilho	Lamas
-----------------------	--------------

Descrição

Praticamente plano (50m de desnível), corresponde à parte superior do trilho dos Miradouros, até à Boneca, indo depois por um trilho de pastoreio em direcção ao Cabeço da Calcedónia, passando por dois bonitos bosques de pilriteiros (*Crataegus monogyna*).

Recomendações

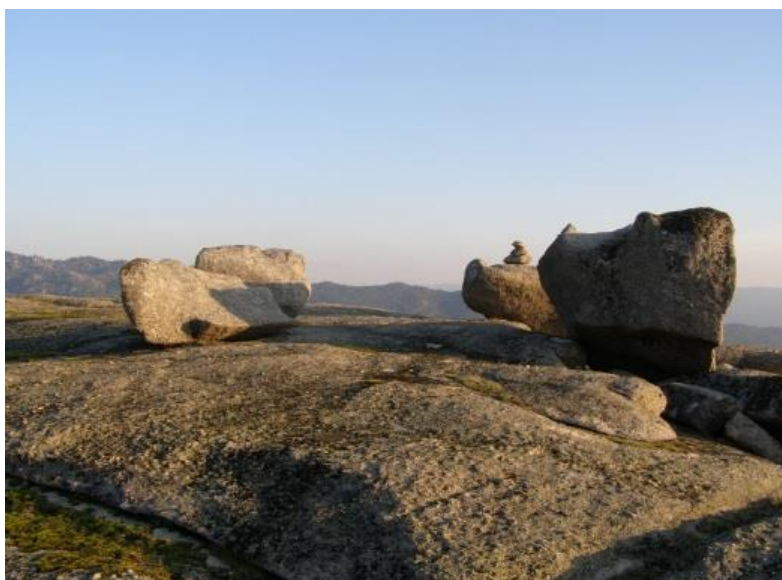
Aconselha-se o uso de vestuário que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Também o uso de calçado confortável. Levar garrafa de água.

Grau de dificuldade	Extensão	Nº Máximo de Participantes
Baixo	6,5 Km	30

Hora de Início	Local de Encontro
09:30	Entroncamento de Lamas GPS 41° 43' 40" N 8° 11' 3" W

Datas de realização desta caminhada no âmbito deste programa

	07-Maio	15-Set	08-Dez	
--	---------	--------	--------	--



Organização do Programa
Gerês Viver Turismo

Associação de Defesa e Promoção do Gerês
Email - vivergeres@gmail.com

Empresa promotora do trilho



Email - info@parquecerdeira.com
Tlf. 253 351 005